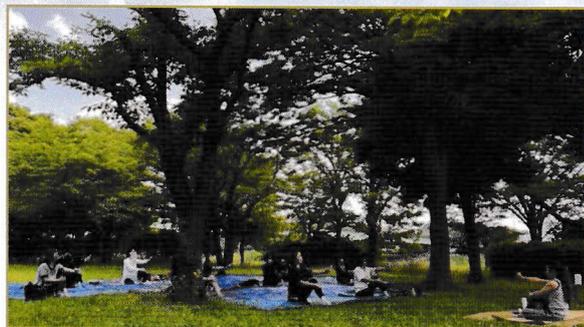


はじめての 青空エクササイズ

普段あまり体を動かさない方でも無理のないようなエクササイズを行います。
新年早々、青空の下でからだを気持ち良く動かしませんか。



Yacchi

講師
おうちエクササイズ KeiRusiedutton
代表：福嶋 景子
(ダイエットインストラクター)



【冬季限定】お正月太り解消！！
はじめての青空エクササイズ

八千代総合運動公園芝生広場

2023年1月21日(土) | 10:00 AM

JOIN NOW



はじめての青空エクササイズ 🔍

日時：2023年1月21日(土)

10:00~11:00

※雨天延期(11月28日(土)開催時間は同上)

場所：八千代総合運動公園(芝生広場)

対象：中学生以上

参加費：500円(保険代込)

定員：30人(先着順)

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物

お申し込み：1月5日(木) 9時受付開始



お電話または公園管理事務所にて
☎047-406-3010

八千代総合運動公園
園内マップ



八千代総合運動公園管理事務所

八千代市萱田町253

047-406-3010

<https://yachiyo-park.jp/>



指定管理者 株式会社サンワックス

八千代市から承認を受け、指定管理公園の維持、管理をおこなっている会社です。